

Analyse des intérêts professionnels

Cette analyse se constitue en trois volets. Le premier consiste à dresser un état des lieux de la personne concernant ses choix professionnels et sa trajectoire. Après cette prise d'information, nous soumettons l'individu à des tests qui vont non seulement le renseigner sur ses préférences en matière d'activités professionnelles, mais également permettre une projection de ses désirs sur l'ensemble des professions des plus récentes aux plus traditionnelles. Le dernier volet de l'intervention consiste à accompagner le candidat vers des stratégies qu'il utilisera pour atteindre une voie professionnelle nouvelle.

Analyse motivationnelle

Cette intervention est un suivi spécifique. Ce suivi consiste à faire l'inventaire des motivations et à répondre aux problèmes de motivation. Nous travaillons sur le rapport entre les motivations dites internes et externes. Nous proposons un travail qui permet le développement d'outils de gestion des motivations en fonction d'objectifs que l'individu cherche à atteindre. Nous proposons des solutions pour les cas de perte de motivation ou de démotivation. Le choix professionnel est très clairement lié à la motivation à long terme, c'est pourquoi cette démarche est essentielle.

Gestion du stress

Cette intervention est un suivi spécifique. Il intervention consiste à traiter les phénomènes de stress. Nous travaillons non seulement sur le stress éprouvé lors des situations de surmenage, mais aussi sur la préparation aux sélections ou autres examens. Ce suivi permet de mettre en relief les stress dits positifs opposé aux stress négatifs. Les premiers permettent d'améliorer les performances tandis que les seconds démunissent l'individu de ses compétences.

Gestion des émotions

La gestion des émotions est essentielle pour conserver une performance fiable et durable. Nous proposons une analyse des émotions centrée sur l'individu. Cette analyse permet de dégager des stratégies personnalisées pour répondre aux frustrations consécutives aux débordements émotionnels. Les cibles les plus courantes sont les fortes émotivités ainsi que les colères génératrices de traits d'humeur qui toutes deux mènent à de grandes baisses de rendement voir à des problèmes relationnels au sein des équipes de travail.

Communication

Nous offrons une plateforme de médiation garantissant un dialogue constructif permettant de renouer avec une sérénité qui est la condition de base pour que s'épanouissent les relations interpersonnelles. Ce climat optimal constitue une des

conditions du succès puisqu'elle prépare le travail de présentation de soi dans les entretiens. Nous travaillons également sur le rapport de la communication verbale et non-verbale qui sont de précieux outils à maîtriser dans l'interaction langagière. Il faut rappeler ici que dans le processus de communication, près de 70% de la communication est non-verbale. Ces connaissances pratiques garantissent la possibilité de faire valoir ses points de vue et d'être valorisé dans la discussion.

Affirmation de soi

Cette intervention spécifique offre les bases de l'expression de la confiance en soi. Cette compétence permet aux candidats de renforcer une argumentation par le langage dit non-verbal. Ce travail souligne la motivation du candidat et développe une confiance en soi qui fonde les bases du succès.

Présentation de soi

Nous conseillons également les individus concernant leur présentation au sens large. En effet, la présentation est la carte de visite de la personne. Elle joue un rôle important dans l'apport de la confiance en soi et confirme l'expression de la communication non-verbale.

Préparation aux entretiens

La préparation aux entretiens est une aide qui consiste à acquérir les outils nécessaires afin de se présenter dans les meilleures conditions possibles aux employeurs potentiels. Nous travaillons cet aspect notamment en effectuant des jeux de rôles.

(Ré-)orientation professionnelle

Ce service est une analyse spécifique ayant pour but d'orienter ou de réorienter des personnes dans leur carrière. Elle fait suite à une analyse approfondie des intérêts. Ce service est destiné à la fois aux jeunes adultes et aux personnes en rupture dans leur parcours professionnel.