

ORPHYS

Le concept d'ORIENTATION vers des activités PHYSIQUES et Sportives

Par Michael Pelling,
Psychologue FSP / ASPS
Directeur MPSolutions

Présentation Orphys, janvier 2013

Le concept développé par MPS

- Programme de changement de comportement face à l'activité physique,
- Un nouveau pas vers une solution face à la sédentarité et autres problèmes de santé:
 - Une aide au choix d'une activité physique et sportive adaptée à la personnalité et aux intérêts,
- Concept pour les institutions et les entreprises privées,
- Formation certifiante de « Coach Orphys © ».

Sans le savoir, vous êtes déjà au cœur de la démarche Orphys

- Quel(s) projet(s) avez-vous en ce moment?
- Quel événement peut vous empêcher irrévocablement d'atteindre votre objectif?
- Qui garanti votre santé et celle de vos proches?
- Voudriez-vous mieux contrôler votre propre santé?

Comment faire?

- Suivre le programme de changement de comportement envers l'activité physique et sportive,
- Passer le test Orphys ©.

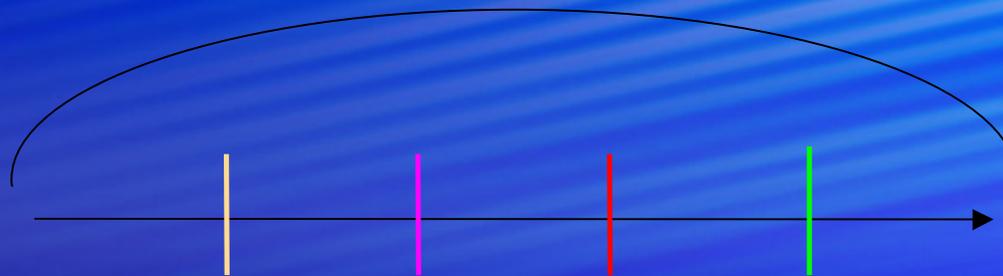
Quels leviers utilise Orphys?

- Stimuler le plaisir,
- Renouer avec sa « carrière sportive », créer du SENS autour de son projet personnel d'activité physique.

Suivi Orphys: 4 phases essentielles

Carrière Sportive

Pour faire
vibrer le
plaisir, AGIS!



Jouer à
Rechercher

↓
Sonder
MES
Intérêts

Jouer à
Trouver

↓
MON
activité

Jouer et
découvrir

↓
MES
sensations

Jouer à
avoir plus
de Plaisir

↓
Diversifier,
planifier
MES
émotions

Je suis en
mouvement:
je reste en santé!

Orphys c'est pour qui?

- Toi qui veut être en forme et en santé,
- Suite à un accident,
- Si tu as une maladie chronique, un handicap,
- Si tu veux te sentir bien,
- Si tu veux rester actif-ve une fois à la retraite,
- Si tu souffres de surpoids,
- Tu fais du fitness, mais tu ne t'y amuses pas,
- Etc.

Objectif de la démarche

- Promouvoir l'activité physique par le plaisir,
- Toucher les individus (efficacité ciblée),
- Créer une nouvelle démarche santé,
- Catalyser le changement de comportement, étayer une prise de conscience,
- Responsabiliser les gens dans le processus en les gardant au centre de la démarche = succès.

Objectifs pour le coach Orphys ©

- Apporter au client un conseil de haute qualité,
- Créer une interface avec le client (relation de confiance, apporter un contenu fort),
- Permet de constituer son programme,
- Fidélise la clientèle avec le lien défini,
- Augmentation de la clientèle par le réseau Orphys (médecins, physio., chiro., etc) local,
- Rapporte de l'argent directement et indirectement (85.-/ tests).

Coûts

- Coach Orphys certifié ©, prix client:
CHF 200.-
- Clé en main: forfait par MPSolutions

En résumé, Orphys c'est:

	VERS L'ACTIVITE PHYSIQUE	EFFICACITE	SANTE	
MOI	Plaisir	Responsabilisation	Plaisir renouvelé	→ Succès
SUIVI	4 phases	Coach Orphys certifié©	A tout moment	→ Succès
EVALUATION	Test Orphys©	Scientificité	Tous les 5 ans	→ Succès
COÛT	200.-	Motivation & investissement personnels	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Forte Faible </div>	→ Succès
RESULTAT	▼ Succès	▼ Succès	▼ Succès	Mon succès : Ma santé !

Conclusion

- Moyen rapide à grande diffusion,
- Impact précis (échelle individuelle),
- Technologie et scientificité (outil performant, justesse et précision),
- Coût faible (200 CHF par test et suivi),
- Prise de Conscience (catalyseur du changement de comp. à long terme par rapport à l'activité physique et sportive),
- Valorisation de la clientèle et maintien de celle-ci, augmentation du chiffre d'affaire par le Coach Orphys ©.

Merci de votre attention!

Michael Pelling
Psychologue FSP et psychologue du
sport ASPS

Chemin de l'Aubépine 14
1196 Gland
Switzerland

www.MPSolutions.ch