

# Check & Go !

**Le kit de base pour la remobilisation.**

2019©

Un produit MPSolutions, avec la technologie **Health & Life Design**©

Michael Pelling, Directeur  
Health & Life Designer, Psychologue FSP/AVP/ASPS  
MPSolutions,  
Ch. de l'Aubépine 14,  
1196 Gland  
Suisse

[www.mpsolutions.ch](http://www.mpsolutions.ch)  
[michael.pelling@mpsolutions.ch](mailto:michael.pelling@mpsolutions.ch)  
Tel : +41 (0) 21 634 33 34

Copyrights – MPSolutions 2019©

# Check & Go !

Voici le nouveau produit pour les assurés des assurances privées ou publiques du partenaire **MPSolutions Check & Go !** ©.

Ce produit est idéal pour offrir à vos assurés les outils nécessaires à une rapide remobilisation dans le cadre d'un arrêt de travail. Cette prestation peut être complétée par un suivi qui le plus souvent est proposé et subventionné dans le cadre des mesures d'intervention précoce de l'AI (programme Move ON).

Offrez à vos assurés la possibilité de découvrir des clés sur mesures pour protéger leur santé à long terme (burn-out, dépression, suite d'accident, conflit au travail, autres problèmes de santé).

En six séances sur un mois vous donnez à votre assuré la possibilité de développer un kit de base pour restaurer et entretenir sa santé comportementale. **Check & Go** permet de faire un pronostic de remobilisation et d'offrir des outils incontournables dans le maintien des équilibres entre vie privée et professionnelle. **Check & Go** se fonde sur la technologie **Health & Life Design**© de MPSolutions.

▪ **Pour les conseillers et care managers, étatiques, MPS offre :**

Prise en charge immédiate, aide aux soins sur le plan psycho-fonctionnel et psychologique, en vue du retour à la santé, technologie de détermination d'un programme de retour à la capacité fonctionnelle, aide à la détermination de la capacité de travail. Mesure d'un degré de mobilisation et d'un pronostic de retour au travail.

## La procédure d'un projet **Check & Go !**

1. Le conseiller déclenche le projet **Check & Go** au moment choisi ou dès que possible pour les situations suivantes.

Troubles à tendance dépressifs, burn-out, présentisme, manque de sens à son action professionnelle, anxiété, troubles du sommeil, lombalgies, réorientation professionnelle, bilan de compétences, bilan de personnalité, etc.

2. Contact avec MPSolutions, ouverture d'un mandat **Check & Go !**.
3. Evaluation en retour en fin de prise en charge.
4. Possibilité de prolongation si nécessaire (AI, MIP, caisse de pension, etc.)

## Prix des prestations

	Check & Go !	Prix
Suivi psycho-fonctionnel	6 à 8 séances maximum, outils psychométriques	CHF 1990.-

## En résumé, **Check & Go !** c'est :

- Évaluation psychométrique,
- Pronostics de remobilisation,
- Clés personnalisées pour soutenir sa santé comportementale,
- Possibilité de prolonger la mesure pour entraîner les outils (Projet Move ON),
- Durée : un mois environ,
- Prix : 1990 Fr.
- MPSolutions : Genève, Gland et Crissier.